



培道校友會通訊

Pooi To Alumni Association Newsletter

第二十三期 • 2021年1月 • 非賣品



友

境

逢

生



培道

各位校友：

大家好！

2020年是動盪不安的一年，一場新冠病毒疫情影響全球，幾乎無人倖免，在這個充滿變數之時接任新一屆校友會會長一職，面對前所未有的挑戰，壓力是少不免，唯有更好裝備自己，帶領職員會迎難而上。本屆校友會職員共十五人，其中八人是全新面孔（連同本人），十五人雖只符合換屆的最低門檻，但各職員都懷着最高的熱誠服務校友，連繫母校。

新一屆職員會去年六月接任至今，在限聚令及社交距離措施的限制下，未能舉行實體會議。有賴科技進步，我們仍能透過手機即時通訊軟件及網上會議，維持校友會運作，各職員亦竭盡所能，配合開會日程及落實決議事項，並以創新思維，首度透過校友會Facebook專頁，進行退休的楊偉健老師直播專訪及錄播離校的麥國生老師專訪，填補了未能舉辦校友中秋團聚活動的遺憾。我們亦繼續堅持風雨不改的傳統，派出代表為已故禰偉靈校長及蘇恩立校長掃墓，以表追思。



疫情下本港多度停課，校園開放的日子大減，於抗疫的前提下，本屆職員亦減少使用校友會室，對處理會務有一定影響，尤其涉及處理剛畢業師妹的入會申請、更新會員資料及發出捐款收據等，都出現延誤，在此謹向受影響校友致



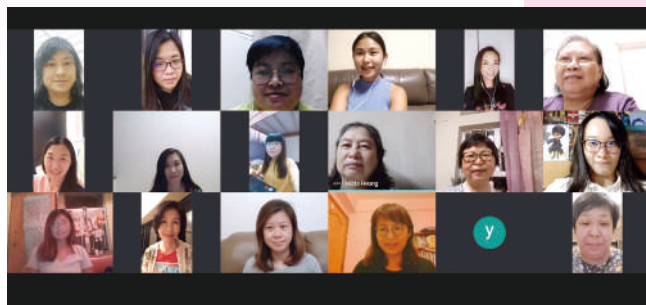
歉。部分職員想出應變方案，把處理會務必須的物資搬回家中暫存，開辦「家居校友會分部」，新入會校友的會員證及其他校友的捐款收據都會隨今期的校友會通訊一併寄上，感謝各校友對職員會的支持及包容。經歷了這次會務的短暫停頓，深感有需要加快推進校友會通訊的電子化，能讓校友更快接收校友會訊息，亦可以減低處理會務及發出通知過程所遇到的阻礙，校友會將盡快公布電子化詳情，希望得到大家支持。

在這裏特別感謝海外校友會的師姐們，她們身處的地方大部分都受到疫情衝擊，在世紀病毒的威脅下，她們仍心繫校友會，外出拍攝當地市面照片，豐富校友會通訊的內容，更不忘為本港校友祈求平安，充份發揮紅黃藍女兒的精神。籌備校友會通訊期間，得悉居住在洛杉磯的陳秀美師姐不幸感染新冠病毒，感恩陳師姐身體已經康復，令人欣慰。

執筆之時，本港疫情再度爆發，全港學校再度暫停面授課堂，對3月校友日能否回校舉行不敢抱厚望，不論校友日以何種形式展現，都希望各校友繼續鼎力支持，繼續讓校友會薪火相傳，發揚愛誠貞毅精神。在此亦誠邀各位校友，參與校友會職員會，為連繫校友、貢獻母校盡一分力。

謹祝
身體健康，平安喜樂！

關惠雯（99年 嶠社）



（由上至下、左至右）
第一行：庶務：楊慧雲、會長：關惠雯、聯絡：張翠茵、副會長：阮藹林、副會長：譚靄雯、康樂：嚴德貞。
第二行：聯絡：陳仲嘉、杜佩儀校友校董、文書：吳詠恩、宗教：香沛蔚、庶務：葉慧中、司庫：王苡靜。
第三行：康樂：黃諾彤、當然委員：陳靜儀、康樂：朱曉君、文書：丁萍、聯絡：趙寶英。

校友校董的話

教育以教化育人為本，學校是實踐教育理念及孕育學生健康成長的地方。感恩在生命中有幸成為培道女兒，能在校園裡遇上不同的生命師傅，讓生命得以在愛中陶造，栽植正向思維，建立至誠堅毅和忠貞的人生態度。

感謝神對培道的祝福和恩典，在歷任校長的卓越領導及教職員的羣策羣力下，使母校在不同層面與時並進地持續發展——「承遠志·創傳奇」。除了孕育培道女兒禮德兼備的品德情操之餘，又能讓學生展現潛能，得到全人發展，在知識及智性上增值，從不同方位的學習中展現天賦恩賜，使教育的力量得以綻放。

盼望在校董會的工作中能服務母校，堅守和實踐學校的辦學宗旨、抱負及使命，為學生學習和學校整體發展謀求最大福祉。

在此，祝願母校恩典滿盈；祝福各校友主恩常伴。

杜佩儀（94年 晰社）



2020至2023年度校友會職員會職員



當然顧問：張美華校長
杜佩儀校友校董（94年 晰社）

當然委員：陳靜儀（76年 暉社）
會長：關惠雯（99年 嶠社）
副會長：譚靄雯（99年 嶠社）、阮藹林（10年 翹社）
文書：丁萍（90年 巒社）、吳詠恩（15年 嶺社）
司庫：王苡靜（15年 嶺社）
庶務：葉慧中（79年 叻社）、楊慧雲（87年 嶺社）
康樂：嚴德貞（79年 叻社）、朱曉君（99年 嶠社）、黃諾彤（10年 翹社）
宗教：香沛蔚（73年 智社）
聯絡：趙寶英（87年 嶺社）、張翠茵（89年 翹社）、陳仲嘉（98年 翹社）

各位校友：

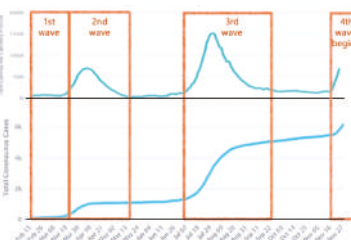
2020年是不容易的一年。

「2019冠狀病毒病」(COVID-19)於2020年於全球大爆發，而香港則是其中一個較早出現確診個案的地方。面對來勢洶洶的病毒，市民不知所措，惶恐情緒激發部分市民搶購口罩、消毒用品、甚至廁紙等。未幾，教育局宣布全港學校於1月25日（即新春假期完結）起開始停課，而考評局亦於稍後時間宣布文憑試延至4月24日開考。面對突如其來的停課，加上復課之日遙遙無期，我得感謝老師們的無私奉獻，齊心學習運用不同的網上教學軟件，排除萬難，讓學生「停課不停學」。在老師們的「熱情引領」下，我們得以發揮「創新動力」，感染學生以努力不懈，堅持到底的精神面對逆境。回顧這一年，真的充滿恩典，但願一切榮耀頌讚都歸給我們的天父。

此外，面對疫情，當時校方作出以下的對策：

(1) 物資的支援

日期	事項
2月6日起	面對社會口罩供應嚴重不足，獲法團校董會支持，送贈每名教職員10個口罩，每名學生5個口罩。數量雖然不多，但師生均感到培道家的關懷。
3月2日起	為學生提供網上學習支援，包括： ● 學校借出iPad予有需要的學生； ● 向校外機構申請200張免費SIM卡派發給有需要的學生； ● 成功為5名學生向校外機構申請免費電腦； ● 成功為3名學生向校外機構申請兩年免費寬頻服務。



(2) 「停課不停學」措施

第一階段——停課不停自學										
中六停課不停模擬試										
2月3日至2月11日	- 因停課關係，考慮到公平性及技術問題，校方取消中六選修科目模擬考試，同時將原先的模擬試卷改作練習發放，加強學生的應試能力。 - 學生參與模擬試卷練習比率高達97%。									
2月17日至2月21日	老師發放評卷參考及已批改的答卷，透過網上教學講解答題技巧及取分關鍵，提醒學生答題時需留意的事項。									
中一至中五停課中自主學習										
2月3日至2月28日	- 學校每星期為學生預備自學資料及功課，學生需認真按時完成，亦請家長督促及鼓勵學生。 - 中六級（10個學科）嘗試進行網上講評試卷，中五級（7個學科）及中四級（9個學科）試行網上教學，學生回饋正面。									
2月22日至2月25日	取消中一至中五家長日。家長可於網上省覽學生上學期成績表，班主任／副班主任其後致電家長，告知學生的學習表現，同時了解學生停課期間的健康及學習狀況。									
第二階段——試行網上實時教學										
3月2日至3月28日	試行網上實時教學，除提供功課支援外，老師亦能了解及關心學生需要。 網上實時教學時間表如下：									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>高中</th> <th>初中</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>試行</td> <td>3月2日至13日</td> <td>3月16至28日</td> </tr> <tr> <td>推行</td> <td>3月16日開始</td> <td>4月2日開始</td> </tr> </tbody> </table>		高中	初中	試行	3月2日至13日	3月16至28日	推行	3月16日開始	4月2日開始
	高中	初中								
試行	3月2日至13日	3月16至28日								
推行	3月16日開始	4月2日開始								
	<ul style="list-style-type: none"> 每日分為上午兩個時段（09:00 – 12:00及13:00 – 16:00），每星期共有10個時段。 每科每星期獲安排於其中一個時段上課，老師因應學生需要而調節實際上課時間。從數據反映，初中每節課約為1.5小時，高中每節課約為2小時。 由於Zoom的安全性備受關注，學校決定轉用Google Meet、Microsoft Teams或Cisco Webex等視像教學軟件，並於3月3日舉辦「教師使用網上教學工具培訓班」，席間更一同為社會及學生禱告。 									



第三階段——正式推行網上實時教學							
3月16日至5月8日	- 第二次疫情爆發，教育局沒有設下復課日期。 - 於師生適應網上實時教學後，制訂網上課室規則（如上課注意事項、請假手續等），建構有效的網上教學模式，讓學生認真及投入學習。 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>高中</th> <th>初中</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>推行</td> <td>3月16日起</td> <td>4月2日起</td> </tr> </tbody> </table> - 老師反映學生認真學習，大多能完成功課，而同學亦有提出學習或生活遇到的困難，讓老師跟進及協助。 - 復活節假期後進行學習評估，了解學生在停課期間的自學及網上學習效果，以改善教學方法及進度。		高中	初中	推行	3月16日起	4月2日起
	高中	初中					
推行	3月16日起	4月2日起					
第四階段——學校5月27日復課後，再於7月13日提前暑假。							
5月27日至7月12日	- 早於5月10日通知全校持份者有關復課安排，令復課能順利推行。 - 師生因能復課而感到欣喜。中三至中五學生於5月27日復課，而中一至中二則於6月8日復課。學生根據原有時間表上課，每節由55分鐘改為45分鐘，於13:20放學。 - 校方再次檢視教學進度，欣喜發現與往年分別不大，反映之前所執行的各階段措施均有助施教。						
7月13日至8月31日	- 第三波疫情爆發，教育局要求全港學校提早於7月13日放暑假。 - 慶幸中六畢業生於7月10日順利進行畢業典禮，主禮嘉賓香港考試及評核局秘書長蘇國生博士為同學勉勵。 - 中一至中五學生順利完成年終考試，不足之處為未能進行結業禮。 - 學校於7月31日透過eClass電子通告系統發放下學期成績表、書單及暑期功課，同時班主任亦以電話或視像方式與家長及學生傾談。 - 中六暑期班以網上實時教學進行。 - 考慮到學生安全及健康，中一新生迎新活動於8月28日改以網上進行，由班主任帶領學生彼此認識。						

第五階段——師生在新常態下開展2020/21新學年

9月1日至9月15日	- 學校改用Zoom作為網上實時教學工具，同時以Google Classroom為學習管理系统，以便更有效進行網上教學活動。 - 創校132年以來，首次以網上視像形式進行開學禮。當日學生穿著整齊校服出席，大家隔著螢幕互相問候鼓勵，場面令人感動。本年度學校主題為「正面思維·挑戰逆境」，鼓勵學生以樂觀積極態度面對疫情，靠神加給我們的力量接受挑戰，並以「愛誠貞毅」的精神活出精彩而具意義的人生。 - 12位無伴奏合唱隊員分五聲部錄製本年度學校的主題詩歌《我向祢禱告》(https://youtu.be/X0IOJO-5uX8)，希望以歌聲鼓勵，提醒同學要對神有信心。歌曲上載到學校Instagram後，社會人士深受感動，更將片段轉發廣傳。但願這天籟之音能繼續鼓勵在疫情中掙扎的各人，帶給他們盼望，明白神愛世人，逆境終能渡過。
9月16日至12月1日	- 教育局宣布分階段復課。9月16日中六級學生復課，9月23日中一及中五學生復課，9月29日中二、中三及中四學生復課。 - 師生於校舍重聚，彷彿隔世，縱然隔著口罩，並要保持社交距離，但無阻大家彼此問候，場面溫馨。

近日，疫情進入第四波，加上10月至3月為流感季節，為免疫情惡化，教育局宣布12月2日起暫停全港學校面授課堂至聖誕假期。我們的老師團隊已作好網課的準備，在這新常態下，會迎難而上，讓學生的學習不受阻礙，繼續以正向積極的態度面對挑戰，以「愛誠貞毅」的精神在社會作鹽作光。

張美華校長

「疫」情在祢的慈愛中



2020年，一個全香港甚至全球都受着疫情影響的一年。在這一年當中，家長要留家工作，學生要留家學習，老師也一樣需要留家教學。因着這一段未能如常學習的日子，學校的運作與生態都起了一定的變化，出現了「教學新常态」，優劣各有評論，然而，在疫情之下，上帝仍是那奇妙的主。培道小學在祢的保守中，又經歷一段怎樣的日子呢？

回想疫情開始的時候，我想「減少外出」是普羅大眾所認知的應有行動，學校在農曆新年假後就開始停課。因為我們在2003年「沙士」期間亦經歷過停課，所以在假期的時候，我們已經為停課開展了網上學習的準備。雖然如此，網上教學對老師來說，仍然是一項陌生的任務。在疫情之下，究竟我們應該如何去準備教學，同時支援到有需要的老師呢？這的確是當時的一大難題。

奇妙的事情就在這情況下發生！雖然，教育局宣布了停課，但因為疫情反覆，實在無人可以確定停課何時完結，所以學校就以兩星期為一個學習階段，擬定學習內容及與學習相關的安排。在啟動網上學習第一階段的時候，一直都沒有收到同工就使用網上系統的求助訊息，當準備進入第二階段，我與各同工開了網上會議，檢討運作並釐定下一階段的安排時，我才發現原來有年輕的老師，在疫情下走到有需要技術支援的同工家中，作出指導和幫忙，亦有老師深夜時分，在電話的另一端耐心協助「求救」的老師。因為老師們的彼此同行，為整個團隊在這不似預期的環境下，留下了仿如朝露一樣的甘甜。

這一點朝露不但從老師之間透入了培道的群體，神更透過我們的學生，為我們的教學生活加力。疫情，將同學與老師之間的互動由上課時間，擴展至不分晝夜。老師A：「很高興，同學會用

WhatsApp、Zoom Chat與我分享學習。有一次，同學在巴士上，見到一個與數字有關的告示，這位同學就將告示拍下來，還將有關相片以WhatsApp傳給我，更詳細記錄了自己的想法。能夠見到學生將學習結合生活，真好！」又有同學因為掛念學校，特意請爸爸媽媽駕車經過學校，除了望一望校門之外，更想多知道教育樓工程（第二期）的進展如何。每次收到同學的窩心訊息，還有與校門的合照，那份從心泛起的滿足和感恩，實在是筆墨難以形容。

提到教育樓工程（第二期），讓我也簡單與大家分享。疫情開始，除了停課，另一個同時出現的就是「封關」。對我們大多數人而言，「封關」就是香港與內地暫停往來；對工程而言，就是無法如常運送建築材料。沒有建築材料，教育樓又怎能如常施工呢？幸好，工程公司在還沒有「封關」之前，已預留了少量用料。而這少量的材料，就應付了「封關」期間的工程需要。或許，有人會稱之為「好彩」，但是，對培道而言，這一切都是恩典！感謝工程人員在疫情下，仍然爭取時間施工。按現有的進度，教育樓第二期工程將於明年完成，屆時學校就會增加大約三倍的用地，讓同學有更多體驗學習的機會。

盼望透過這些培道的點滴，讓大家都能夠見到，我們所相信的神是一個不受限制的神。雖然我們都面對疫情，但卻因為祢的同在，愛還是不止息！

陳敏儀校長



校友會戶口現金結存

（截至2020年11月30日為止）

	HK\$
a) 儲蓄戶口#	191,609.66
b) 來往戶口	39,993.89
c) 零用現金	2,987.6
校友會銀行戶口及現金總結存	234,355.15

#已扣除儲蓄戶口內各項寄存獎學金

2020年度各項寄存獎學金

（截至2020年11月30日為止）

	HK\$
禰偉靈校長獎學金	143,088.97
蘇恩立校長獎學金	64,393.68
校友會獎學金	32,048.41
慈光獎學金	12,633.5
陳沈呂香校友獎學金	66,000
合計	318,164.56

2020年度各獎學金支出

	中學部HK\$
禰偉靈校長獎學金	1,000
蘇恩立校長獎學金	1,500
校友會獎學金	3,000
慈光獎學金	400
陳沈呂香校友獎學金	1,000
合計	6,900

註：小學部因全年未有頒發獎學金，本年度不作記錄。

2020年度會費收入紀錄

	HK\$
永久會員	HK\$500.00 x 2
應屆畢業永久會員	HK\$100.00 x 47
普通會員	HK\$40.00 x 1
合計	5,740

2020年度特別支出紀錄

	HK\$
A) 郵寄校慶函件予校友	17,517
B) 印製第二十二期（2020年1月）校友會通訊	10,500
C) 第二十二期校友會通訊設計費	7,300
合計	35,317



捐款芳名

(2019年12月至2020年11月)

校友會經費	HK\$
朱少華 (79年叻社)	1,000
蔡愛華 (78年岷社)	200
李鳳然 (73年智社)	500
周德深 (培小校友) ——由美金折算	2,220.35
譚綺梨 ——由美金折算	173.78
李艷萍 (69年嶺社)	500
合計	4,594.13

以上捐款人名字按捐款日期排序

各獎學金捐款芳名

(2019年12月至2020年11月)

禰偉靈校長獎學金	HK\$
李艷萍 (69年嶺社)	500
合計	500

蘇恩立校長獎學金	HK\$
史綺雯 (93年岷社)	1,000
合計	1,000

校友會獎學金	HK\$
朱少華 (79年叻社)	500
蔡愛華 (78年岷社)	200
合計	700

以上捐款人名字按捐款日期排序

2020年度校友會各獎學金獲獎名單

中學部

禰偉靈校長獎學金 —— 卓越學生領袖獎

六愛 黃愉榛

蘇恩立校長獎學金 —— 全校服務獎

五愛 葉思婷
五誠 黎語希
六愛 黃愉榛

校友會獎學金 —— 全才獎

六誠 曹瓊月

校友會獎學金 —— 服務獎

六誠 鄭詠羚
六誠 馮曉瑩
六誠 黃筠婷
六貞 蕭恩彥
六毅 馮曉茵

慈光獎學金 —— 學業優異獎

六誠 莫焱芝

陳沈呂香校友獎學金 —— 理科優秀表現獎

五誠 徐希怡

縱有艱難 堅守同行

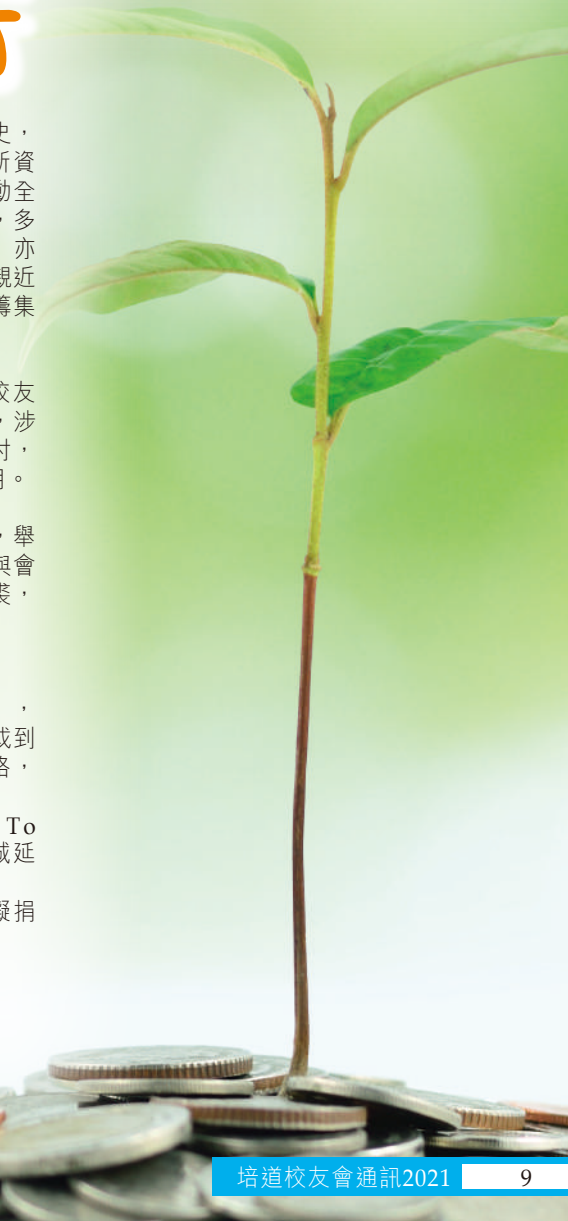
培道校友會於1966年註冊至今已55年歷史，一直積極連繫校友與母校，為各校友提供最新資訊及活動。去年突如其來的新冠病毒疫情，擾動全球，打亂了每個人的生活，校友會亦不能幸免，多項校友相聚活動被迫取消，年度盛典「校友日」亦要改為網上進行。活動取消意味校友少了機會親近母校，亦代表校友會無法透過活動推廣會務，籌集經費。

校友會每年的經常性開支，包括舉辦「校友日」、印製「校友會通訊」、郵寄信函等費用，涉款以萬元計，單靠有限的會費收入實不足以應付，校友們的捐助著實對校友會緊絀資源起關鍵作用。

校友會需要大家的支持，以更好推動會務，舉辦更多元化活動，拓展更多渠道吸納校友，並與會員保持緊密聯繫。敬希各位鼎力襄助，集腋成裘，同心支持校友會的發展。

捐款方式：

- 轉賬至校友會賬戶（匯豐銀行014-8-082688），並把入數紙WhatsApp至+852 9668 9748，或到校友會網頁「會員天地」填寫網上捐款表格，或電郵至alumni@mail.pooito.edu.hk；
 - 支票：抬頭「培道校友會」或「Pooi To Alumni Association」，郵寄至香港九龍城延文禮士道2號培道校友會收。
- * 捐款請註明：姓名、級社、聯絡電話、及擬捐助項目（校友會經費或其他受助獎學金）





楊Sir的招牌笑容，代表著歷屆校友都難以忘懷的親切。



到場職員盛況空前，可想而知楊Sir的受歡迎程度。

首次直播訪問 退休老師的心情

2020年初夏，香港在疫情侵襲下，學校停課，課堂改以網上授課，在母校任教超過三十年的楊偉健老師（楊Sir）在這個時候榮休，未有機會逐一與共事多年的老師話別，亦無法與學生們來個最後的合照，有種說不出的遺憾。

得知楊Sir答應接受校友會的訪問後，整個職員會都不敢怠慢，各職員對利用社交平台進行網上直播都是零經驗，唯有用一股熱誠迎難而上，不同職員分頭物色場地，搜集家中或商借一切可用上的電子設備，直至揀選到合適場地後，更親自到場測試網絡穩定性及試播等，真正體現了眾志成城的力量。我作為有份訪問楊Sir的其中一員，在題目構思方面亦經過多番討論及修改，職員會中有不同年代的校友，與楊Sir的交織點亦不盡相同，我們就嘗

試由歷屆校友們的角度出發，由楊Sir講述不同年代的有趣故事。

拿著訪問大綱，坐在一切準備就緒的直播場地，但我還是禁不住緊張起來，已不知有多久沒有與平易近人的楊Sir近距離接觸，當年的平凡學生，現時有機會與楊Sir暢談天南地北，是多麼難得的機會。看到楊Sir踏入場地，還是和以往一樣掛著笑容，與在場職員互相問候談笑，整個氣氛當下輕鬆起來，原本預計一小時的直播訪問，在說說笑笑之間，不經不覺渡過了九十分鐘，最後在萬般不捨下，完成了校友會的首個直播活動。

健談的楊Sir為整個訪問增添不少精彩內容，他把校舍搬遷、與不同團隊合作的往事，毫無保留地分享，在公在私亦經歷到父神帶領，在楊Sir的分享

陳仲嘉（98年 撥社）



職員會想方設法找來的直播現場設置，器材簡陋不影響充實內容及真摯情感。



有職員帶備「私伙」禮品，為楊Sir送上節日祝福。



楊Sir與師母不時結伴出遊，相信楊Sir日後會有更多時間與師母開創人生新一頁。

中，令我最難忘的是已故蘇恩立校長臥病在床時，曾經緊握著楊Sir的手叫他不要離開母校，感受到蘇校長和楊Sir對教導學生的抱負和深摯的情懷。楊Sir在訪問中不忘鼓勵校友要承傳「愛誠貞毅」精神，勇於面對困難，他亦深深感受到培道是一個充滿愛的校園，師生關係非常融洽，縱然離開，仍會時常為母校及師生代禱。

直播期間，我們開放平台讓校友提問，原來校友最關注的是楊

Sir的駐顏秘方，不少更加指楊Sir「三十年如一日」，保鮮度超高，看來楊Sir定必是吸收了不少培道校園的愛。「係愛呀！校友們。」

訪問結束後，現場情緒仍然高漲，到場的職員把握機會與楊Sir談過不亦樂乎，等候拍下難忘時刻的手機「大排長龍」，擾攘一番後，大家都依依不捨地與楊Sir話別，眾人口罩下的笑臉，是今次訪問的額外收穫，亦希望楊Sir得到了校友及職員們的祝福，與家人愉快平安。



麥國生老師 訪問花絮



譚靄雯 (99年 嶠社)

訪問較預期順利，鏡頭內外都充滿笑聲。



校友會送給麥Sir的時令水果，是中秋節的小心意嘍！



麥Sir當年的婚禮，很多學生都有出席送上祝福。



麥Sir難得的世紀自拍照，攝於南韓首爾Starfield Library

2020年6月中，新一屆校友會職員上任後，面臨因為疫情帶來的種種限制，中秋團圓活動要取消，為了與校友之間保持聯繫及互動，大家建議與今年離校的兩位老師做專訪。

接近8月尾的時候，大家列出了一份名單，由各職員負責聯絡約訪，也為了與時並進，大家提議從以往的文字訪問，變成錄影或直播。聯絡的工作陸續展開，但得到的回應不是十分理想，9月初的一次小組會議中，我們說到約訪老師，會長關惠雯有點沮喪的說，她曾聯絡麥國生老師（麥Sir），可能由於不是太相熟的關係，一開口已被拒，好傷心呀！

麥Sir是我在校時入職培道的，但一直都沒有上過他的課，不過在早兩年，我的一趟南韓公幹行程，來回程都與麥Sir一家同一航班，在香港機場的行李輸送帶等行李時，終於忍不住與麥Sir相認，也許那次的偶遇，是為了這次的訪問而埋下伏筆。最終會長派出我做最後籌碼，嘗試聯絡麥Sir，當下確實沒有太大把握，亦沒有信心麥Sir會對我留有印象，若不試連最後的機會也沒有，於是便「膽粗粗」發了個訊息給麥Sir，先自我介紹，再搬出機場相遇一事，接著打溫情牌，在老師面前裝回「小女生」，不管了，為了訪問，我也是豁出去了！

訊息發出去之後等了幾

天一直沒有回音，開始打定輸數，誰不知隔了兩星期，麥Sir回覆了一句：「訪問那麼正經呀？」，殺了我一個措手不及。老實說，麥Sir外冷內熱，並不「難搞」，反而爽快地给出了時間、日期，想在哪區做訪問。由於時間趕急，我們只有一天時間籌備，請好假、借好地方、安排好器材，就為了這個來之不易的訪問。意想不到的，免費借出訪問場地的師妹，在培道的其中三年都是由麥Sir做班主任，原來奇妙恩典一直在伴隨。

因為疫情的關係，當天拍攝場地的人員就只有三名校友會職員加上借出場地的人員，為了這次錄影，會長和康樂組的朱曉君整裝部署，帶了三部機拍攝，一部收音，還有補光燈，本來還有反光板，可惜場地所限未能用上，整個場地的設置看來亦似模似樣。

在誰也不願意入鏡的情況之下，只有當天化了妝的我充當訪問人員了，會長和朱曉君用了一個更互動的「mic後音」方式與麥Sir一起聊天，不禁炒熱了現場氣氛，因為大家都太投入，竟然忘了拍攝訪問的花絮照片，連大合照也遺留了，最後只有請麥Sir提供一些生活照，可是因為麥Sir走性格小生路線，很少有自拍珍



麥Sir教導的首屆畢業生，帶同第二代探望恩師。

藏，即使磨爛了嘴皮，也只收穫了一大張麥Sir的自拍照。

從收到老師的回覆，到正式拍攝，一共9天的時間，大家都用盡方法調配工作，甚至請假，就為了騰空時間過來拍攝，萬分感激麥Sir答應出鏡，也十分感激各人的配合，再次感謝無條件借出場地的人員！麥Sir的精彩訪問內容已上載校友會Facebook專頁，歡迎校友重溫及分享！

攝製隊三人組之三人，人才啊！

記校友會掃墓活動

譚靄雯 (99年 嶠社)



左起：阮藹林、香沛蔚、關惠雯及譚靄雯攝於禰校長墓前

每年前往已故禰偉靈校長和蘇恩立校長墓前致敬，是校友會風雨不改的傳統。去年的掃墓活動安排在10月24日重陽節前進行，當時疫情未竭，公開場所聚集人數仍有限制，故校友會未有邀請校友一同前往，可幸當時限聚令仍容許四人以內的活動，在宗教香沛蔚的帶領下，我和會長關惠雯及另一位副會長阮藹林代表校友會，延續對兩位已故校長的懷緬及追思。

相信很多校友未必有機會親身前往兩位已故校長墓前悼念，校友會特為今次掃墓活動引入新元素，沿途拍攝墓地登山之路及墓旁四周環境，配以兩位校長生平資料的旁白，加上後期製作，變成了今天大家在校友會官方社交平台看到的「掃墓行」影片。校友會希望透過影片，消除地理隔閡，連繫校友追思之情，亦讓未參與過掃墓的校友，可以透過影片，感受兩位校長安息之地的寧靜開闊。

誠然，首次參與掃墓活動的我，對一切事前準備工作都感到陌生，尤幸我們有資深職員香師姐的周詳部署，她在早一晚已備好鮮花，我們只需帶備清水及清潔用品就可以輕裝上路。出發當天公造美，之前一晚的烏雲暴雨一掃而空，我們先到薄扶林道的華人永遠墳場蘇恩立校長的墓地，從入口處拾級而下，我們走到一半回頭看著無盡的梯級，已開始擔心回程的路。到達蘇校長的墓碑，大家放下

隨身物品就開始清潔、打掃，隨後我和阮藹林研究拍攝細節，可能蘇校長怕我們獨白的背景有點單調枯燥，特意喚來風聲伴奏，現場感加倍實在。離開前，我們在蘇校長墓前唱了她最愛的《青年向上歌》，蘇校長生前帶領培道女兒歌頌恩典的畫面，就如昨日的事浮現眼前。

別了蘇校長，我們轉到九龍城聯合道禰偉靈校長的墓地，看著香師姐遙遙的指著山頭，我們異口同聲的只有一句：「嘩！很高呀！」跟著香師姐走過一段一段又一段的上山梯級，再看看，好像還有無數梯級等著我們，到達山頂後了，我們興奮地歡呼起來，可是香師姐說墓地還沒有到呢！我們仁不期然倒抽一口涼氣，感受到掃墓的歷練是何等的沉重。最終翻過山頭再走一小段，就找到禰校長的墓地，我們清潔打掃、擺上鮮花後，又開始另一輪的拍攝，這次取景沒難度，但我們執著地希望由墓地外望可拍攝到母校一隅，卻低估了附近新住宅屋苑及其他學校新校舍的阻擋，即使來來回回多次攀高望遠都看不到母校一角，接近放棄之際，突然在遠處看到一抹鮮黃色，把鏡頭拉近一看，果然是新校舍教學樓的黃色外牆，最終在影片亦出現了母校的景象。在禰校長墓前祈禱之後，我們踏上歸途，並特意繞道延文禮士道，看著母校的禰偉靈樓，為這次掃墓活動畫上完美的句號。



香師姐悉心清潔蘇校長墓碑



就是這條長命梯級，鍛鍊我們意志，教我們要堅持到最後定能克服困難。



善用網上渠道

本屆校友會於2020年6月上任至今，遺憾地未有舉辦過一次與校友面對面交流的活動，突如其來的疫情，打亂了每天的步調，衝擊了校友會的活動籌辦，首當其衝是每年的中秋團聚活動，以往校友們吃著月餅，提著燈籠在秋風送爽的校園聚餐談笑的日子變成奢侈。

還好，有賴各職員的熱心投入，校友會以資訊科技衝破限制，延續多年來在中秋舉辦活動的傳統，並加入嶄新元素，首次利用校友會Facebook專頁進行直播。

大家現時在Facebook專頁看到的楊偉健老師直播訪問畫面，以及麥國生老師錄影訪問的畫面，雖然只有主持及受訪老師，但背後涉及的設備及支援的職員可謂傾巢而出，部分職員更動員友好網絡，務求令到由一班素人主理的直播活動可以順利進行。

每位參與職員由聯絡場地、現場視察、測試器材等等都萬般投入，最終在各方努力下，完成了兩位老師的訪問，效果亦令人滿意。從Facebook的用戶數據反映，兩位老師訪問影片的活躍互動程度及接觸面之廣，可謂一時無兩，為校友會在籌備日後的活動打下強心針！

本屆校友會亦更多利用社交平台發布資訊，形式更生動活潑，希望吸引校友們的注意外，亦希望讓校友會的運作更透明。校友會亦歡迎各校友就日後舉辦的活動多提建議，豐富活動內容及形式，更好地連繫校友及母校。在未來的日子裏，期望疫情盡快完結，校友會能舉辦多元化活動，提供平台讓校友們增進交流。

帖子洞察報告		帖子洞察報告	
日期	互動	日期	互動
老師... 10月5日	315	各位校友: 11月19日	1.4K
培道校友會專訪老師系列戲院探案! 深挖... 9月29日	2.1K	各位校友: 10月18日	1.9K
培道校友會九龍偉健老師 Facebook Live... 9月29日	1.9K	最後一節 10月5日	1.3K
楊偉健退休訪問直播 9月28日	3.2K	第二節來了! 10月5日	306
培道校友會隆重呈獻: 退休老師楊偉健... 9月22日	4.4K	李 Sir 專訪囉! 10月5日	1.3K
各位培道校友: 校友會短訊又搞嘍! 1天... 9月18日	1.1K	培道校友會九龍偉健老師... 10月5日	219
2020年6月13日校友會年會精華片段... 7月7日	182	培道校友會九龍偉健老師... 9月29日	2.2K
二零二零二零二三年度... 7月6日	833	培道校友會專訪老師系列戲院探案! 深挖... 9月29日	1.8K
校友校園巡禮報告 9月18日	2.9K	培道校友會九龍偉健老師 Facebook Live... 9月29日	315
			2.1K
			413
			1.9K
			959

校友會Facebook專頁最受歡迎的帖子，暫時以兩位老師的訪問領先，可見網上活動得到校友的一定支持。



校友會IG帳戶加入更多圖片作為帖文，豐富版面設計，希望吸引更多校友留意。

譚昕浩老師

任教2年
初中科學科及中二班主任

文：丁萍（90年 嚮社）



停課期間，譚Sir利用電腦的時間更多，一方面要備課，一方面將網課影片上載，好讓學生可隨時重溫學習內容。



培道容許老師可以在家中進行網上授課，但譚Sir仍傾向回到課室，打開個人手提電腦進行網課，一方面因為學校的網絡較穩定，第二方面是更方便取用額外教材，協助學生更易理解教授的內容，事事都為做好教育而出發。



2020年的農曆新年，對全港大部分教育工作者、學生及家長來說，都是一個不一樣的農曆年假。在新型冠狀病毒侵襲下，教育局在大年初一（1月25日）的時候，宣布全港中小學、幼稚園和特殊學校延遲復課，那時大家都還未知道這個延遲一延就是三個月。當時在疫情未止，在復課無期之下，校長及老師花盡心思將面授課堂教材轉化為網上教學資源，大家都朝着「停課不停學」的目標努力，初期少不免要「見步行步」，可幸培道的老師們很快就對新教學模式「上手」。

譚昕浩老師（譚Sir）負責的初中科學科，原本一星期有三堂課，農曆年假後，當局一再延長復課期限，學校決定進行網上教學的同時，亦將譚Sir的課堂減至每週一堂，剩餘的課堂時數愈見緊迫，無可奈何之下，學校唯有將科學科的考試範圍大幅縮

減七成，如何教好剩下的課程又不造成重大遺漏，確是一大考驗。

譚Sir表示，較為幸運的是，培道所採用的科學教科書出版社有提供電子教材，亦有網上教師平台，提供相當數量的電子教材，當中的網上測驗，學生反應踴躍，在網上課堂期間，亦能維持學生的專注度，從復課後的表現反映，同學們都能跟上進度。譚Sir回想，在網課的初期，學校、老師及學生都一同「摸着石頭過河」，要應付全科網上教學，除了課程內容改為電子版外，還有一堆技術問題要處理：個別同學無法成功下載網課軟件、斷網、未有合適的電子裝置等等，學校都逐步解決，還向個別有困難的同學提供上網卡及電子裝置，其後學校增購專業版的網課軟件，啟動多項有助教學的功能，令網課質素進一步提升。譚Sir亦會利用網課軟件的錄影功能，將網課內容實

時錄影下來，放上個人影片分享網站，讓有需要的學生能重溫內容。

科學離不開實驗，在停課期間沒有實驗室的日子，譚Sir仍要求學生要完成實驗習作，使用的都是家居用品及材料。中一其中一節課堂是教物質粒子，如何令學生明白白粒子大小的分別？譚Sir要求學生將香水或止汗劑噴入氣球內，之後吹脹並綁緊氣球口，然後在氣球表面試嗅，可以聞到剛才噴入氣球內的香水或止汗劑的氣味，由此證明粒子較小的香水，可穿透粒子較大的氣球表面。譚Sir要求學生將整個實驗過程拍攝成影片作為評分習作，反應很好，因為操作簡單之餘，亦為網課加添樂趣。

另一課中二的酸鹼理論，譚Sir就用了家家都有的雞蛋，變了個小魔術，把雞蛋變透明！操作方法就是用白醋，將生雞蛋連殼浸2至3日，之後雞蛋的蛋殼就會消失，整個蛋白及蛋黃就會呈現眼前。原理是雞蛋的蛋殼是由鈣構成，屬鹼性物質，當遇上醋就會被溶解，最後蛋殼脫落，而雞蛋與蛋殼之間的一層薄膜，保

護著蛋白及蛋黃沒有破掉，所以一個完整的透明雞蛋就可以呈現眼前。譚Sir形容，這是一個萬無一失的實驗，又可以為困在家中多日的學生帶來一點學習樂趣，科學就是生活的一部分，現代生活亦離不開科學。

新學期復課後，實驗室重開，學生終於可以用正統儀器進行實驗，礙於疫情未止，譚Sir特別關心學生上課安全，每次都會不厭其煩，提醒學生用完實驗室的儀器一定要清潔雙手，使用護目鏡前亦要進行清潔。作為班主任，譚Sir對於與學生交流的時間，因為只有半日上課而感到失落；全級及班際活動相繼取消，以往小息或午飯時，教員室門口總有學生因為大大小小的問題要求見老師的景況已不復見，每日處理完必要的班務後，半日課堂幾近終結。午後的校園格外清靜，學生留校時間減少，老師亦會提醒學生減少聚集，最終為的是提供安全學習環境，讓學生可以更專心於課堂，好好學習，安全回家。

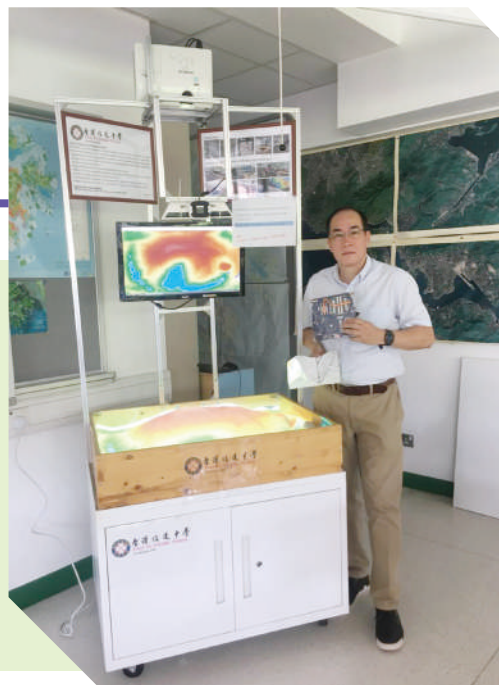


陳新榮老師

任教27年

中一中二地理科、資訊及通訊科技科
及中三級經濟及商業科

文：丁萍（90年 嚮社）



經驗老到vs世紀疫情

陳新榮（陳Sir）入職培道至今，2020年可能是最不平年的學年，疫情衝擊下學校停課，繼而轉為網上教學，再出現復課後的半日上課，對學與教都有了新的體會。

陳Sir說：「疫情期間網上授課，預習用的工作紙大派用場，進度易控制，但難以掌握個別學生的學習情況」。在19-20學年的下學期，全港學校停課不停學，老師們都急於學習使用各種網上授課軟件，在校長及資訊科技組職員的支援下，全校老師及學生順利開展網上教學。初時學生並不習慣，不敢發問，可能擔心阻礙老師教學。由於她們十分受教，漸漸適應網上授課及珍惜每一課堂，更期望早日復課。

上網斷線。」疫情下部分學生滯留內地，由於網絡所限，未必能每堂都順暢地參與，這時同班同學間守望相助，通知老師誰突然

「卡」住或提老師批准斷線同學再度進入網上課堂。老師又把筆記及工作紙等，以電郵傳送給內地的同學。

疫情後更見珍惜

2020年的暑假前，學校有短暫數星期的復課，雖只上半日課，陳Sir說，經歷了一段日子的在家上網課，同學在課堂更加專心，更彼此看顧，十分珍惜在校時間，個別同學在課堂的表現更有明顯的改善。

20-21年度的新學年，香港疫情仍藏危機，有了先一個學期復課的經驗，教育當局認為學校繼續維持半天上課安排，是當下最好的應對方案。半天課堂結束後，不等於

老師當日的工作就完結，培道的老師們仍繼續留校預備下午時段的網課，即使沒有網課，許多老師繼續坐在電腦前，為改善教學流程，提升學習質素而努力。陳Sir說，所有課外活動取消，有較充裕時間重新檢視課程內容及設計習作等。原本中一級地理實地考察的環節改為自學虛擬考察習作，在之後的測考中都反映學生能夠主動學習，這就是陳Sir最感安慰的地方。



半日課堂結束後，陳Sir繼續對着電腦屏幕設計工作紙及教學方案，電腦上方的鏡頭是循環再用另一位老師捨棄的舊鏡頭，經改裝後猶如新產品的功能。至於辦公桌的左上角，是一部3D立體打印機，出產過不少陳Sir的精心設計。

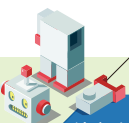
空白的習作

課堂上授課得心應手的陳Sir，轉為網上講課原來都有難度，原本STEM課程是要求中二學生要自行製作一部可以感應障礙物的智能機械車，以紅外線感應四周空間，配合學生自行編寫的操作程式，做到自動避開障礙物的功能，但最終只能變成「隔住個Mon」的示範。STEM是Science, Technology, Engineering及Mathematics的結合，工程當然要動手做才叫工程。陳Sir解釋：「網上講解如何組裝及編寫程式並不難，最難是學生沒有學習材料。」疫情嚴峻下，學生未能回校取材料自習。陳Sir形容，原本學生們都好期待的機械車習作，現在只能靠多角度地拍攝的影片替代，令學生的這份習作留有空白，實在有點可惜。

網上課堂管理亦是另一項挑戰。有時候影片播放完畢，會有數名學生忽然「失蹤」。陳Sir說這個情況是可以理解的：「可能是因為家居網絡頻寬不足，支援不了播放影片，甚至



教員室內部分中國歷史科老師抬頭放有不同造型的兵馬俑，高約380毫米，是陳Sir的作品，每個需時7個工作天打印，是現代科技與歷史傳統的結合，隨著3D打印機的普及，現在都唾手可得了。



這部智能機械車，就是原本初中生的習作，看似簡單，其實具有自動偵測空間功能，只要配合驅動程式就可以避開一切障礙物，亦不會撞牆。所有材料都是極普遍及循環再用物料，兼備成本低，功能強特質。

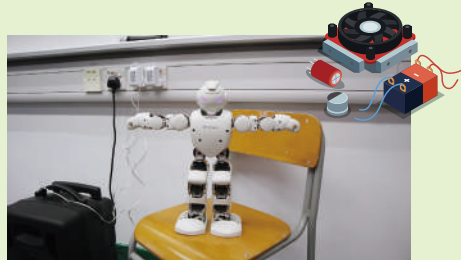


培道的科技寶藏

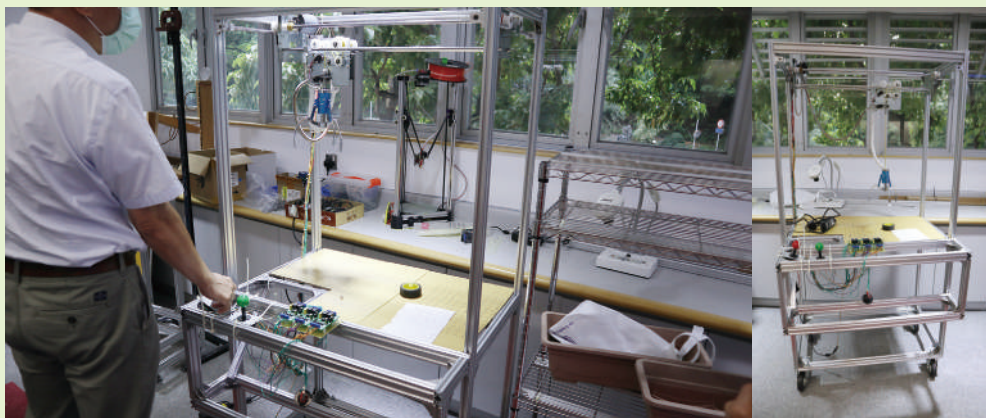
經常形容自己「講嘢好快」的陳Sir，走路的速度亦超然輕快。筆者在訪問結束後，有幸跟着陳Sir的俐落的步伐，打開母校電腦室和STEM室之門，一探母校的科技寶藏。



STEM室展示的部分學生作品，有自動盆栽灑水系統、家居防盜系統及智能車。架上亦有老師及學生送出的寶物，是創作的資源與靈感的來源。



正在休息充電的小機械人是身手非凡的小玩伴，只要輸入程式，便可以完成多項超高難度動作，轉圈、跳舞、翻跟斗都是小Case，取物搬運亦無難度，難怪一直都是STEM的風頭蠶。



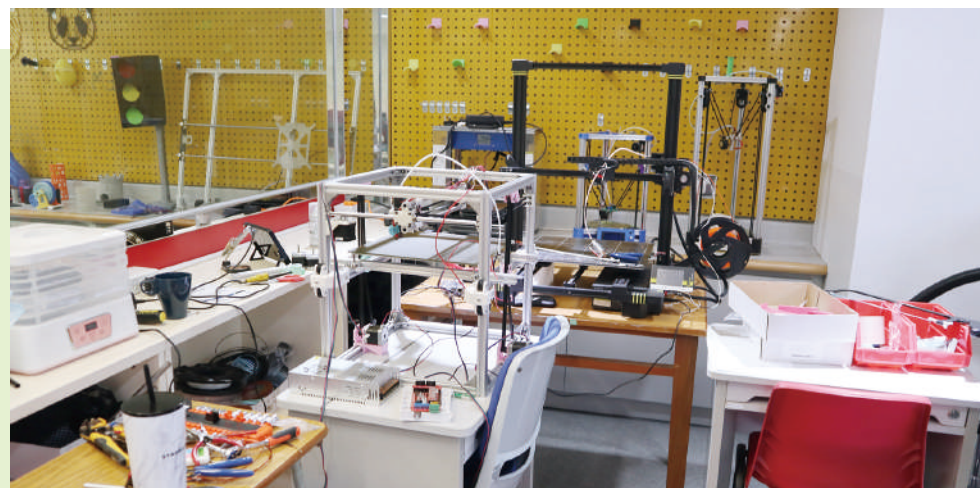
培道初中學生的得意構想：夾夾公仔機！這原本是學生們有份參與的作品，因為疫情停課的關係，只能交回老師手上，先完成部份組裝。陳Sir承諾，待新學年學生復課時，由學生繼續完成及優化，夾公仔機不帶機關亦不會調鬆鋼爪，保證百分百夾中。



STEM房的創意空間。這裏的儀器及工具，就是把創意變成寶物，發揮無限可能。



這些紅色箱子不是儲物櫃，亦不是微波爐或焗爐，這裏不是家政室，而是電腦室的3D打印閣，一排共十多部的紅盒，其實是3D打印機。



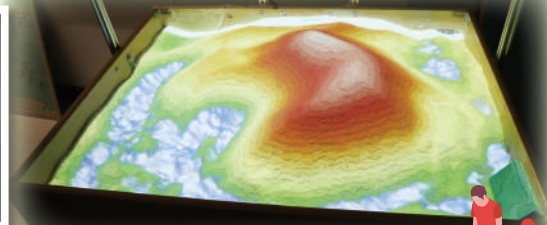
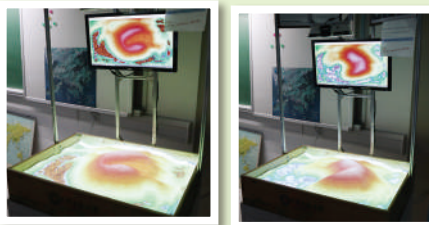
這兩台一黑一白的鋼架，其實亦是3D打印機，白色的一部是教學助理林明浩老師的私人傑作，正在優化提高精準度。黑色的一部可以打印較大型的物件，能輕易自動調平及精確調校。



3D打印作品廊，銀色的大恐龍頭，比真人頭部還要大，上下顎可以開合。



教學助理林sir特別為數學科設計及打印教材。



另一項DIY產品：3D模擬沙盒。陳Sir製作沙盒實體硬件後，與IT職員合作，利用註銷的投影機，配合高速電腦及Linux系統軟件等相應程式，只要將白沙堆成不同造型及高度，就可以模擬出實際地形，讓同學更易理解山川、平原、火山及雪地的地形。培道應是全港第一間自行製作擴增實境沙盒作為教學工具的学校。



疫下整裝突出重圍

專訪李少鳳（峻社）校友

文：譚靄雯（99年 嶠社）



疫情下為保持與客戶溝通，網上會議及即時通訊軟件是必不可少的工具，平板電腦及耳筒是少鳳隨身伙伴之一。

一場突如其來的疫情，殺香港經濟一個措手不及，雖不至於百業蕭條，但消費、旅遊這些靠「人」的行業儼如進入冰河時期。不過，同樣是靠「客人」開單的李少鳳（02年峻社），她的保險業績在疫情下反而有增無減。

保險從業員的工作一直都是見客為主，2020年初香港爆發第一波疫情，為減少傳播風險，少鳳把整個二月份的見客日程全部押後，在留家避疫期間，她爭取時間完成積壓的文書工作、閱覽保險產品資料、擬備投保計劃書等，時間過得十分充實。

臨近三月，少鳳重新與客戶編定見面安排，大約有四分之一的客戶對見面接觸仍感擔憂，選擇轉用網上會面形式。疫情持續，業務運作卻不能停，少鳳的公司開始改用網上平台開會、培訓，整個業界也增加利用網上平台和通訊軟件維持與客戶的溝通，客戶投保或更改保單內容亦可以電子化處理。少鳳表示，就算約出來見面的客戶，很大部分已在之前溝通好投保內容，見面時就直接簽文件，大大縮短了見面的時間，令見客安排更有彈性，工作更有效率。這個重新出發的三月，成為少鳳整年業績最亮麗的一個月。



少鳳帶領培訓新入職同事，為應對挑戰裝備自己。

最壞的打算 最好的準備

少鳳說，疫情爆發令她感受最深的是客戶的心態也有明顯不同，疫情前買保險對很多人來說不會排在優先事項，總覺得用處不大，當疫情一波一波侵襲，多了人開始為自己及家人的保障著想。少鳳有一位客戶是公立醫院護士，以前覺得自己身為醫護人員，有龐大公營醫療系統支持，完全不覺得需要一份額外的住院保障，可是當疫情爆發，這名護士親身經歷公立醫院將人手、物資都調配去抗疫，以處理確診患者為先，醫院專科或一般病症的輪候時間都大幅延長，即使身為公營醫護一員，也不一定比別人有優勢，所以額外購買了一份住院醫療保險，預備日後或有需要時到私家醫院處理自己的非緊急病症。

少鳳另一對新婚夫婦客戶，原本打算結婚後才一起買保險，因為疫情的關係，婚禮要推遲半年，當時這對準夫婦驚覺人生無常，為了提前讓另一半安心，決定提早落實保障計劃。

疫情期間，少鳳有數名客戶因為一些非緊急病症需要入院，但當時的公立醫院正值危急

少鳳給校友的話：

在這個大時代，大家都過得不容易，只有信仰讓我們相信，雨後有彩虹，父神一定會為我們展現恩典。

關頭，未必能即時安排入院，幸好客戶購買了住院保障，可以即時入住私家醫院得到妥善醫治。

心態主宰命運

「一個水杯內有半杯水，究竟是有半杯水滿還是已沒有了半杯水，好視乎自己的心態。」這是少鳳經常掛口邊的一句話。疫情危機到來，當大家都感到不安全、不踏

實的時候，機會就在其中，當大家感到出門見面可能增加感染風險，少鳳的公司就推出遙距投保系統，亦推出了新型冠狀病毒確診保障。

少鳳的公司內有個別團隊，一直以內地客源為主，以往開單頻繁，但受封關所限，內地客戶無法來港投保，他們重新將業務重心轉回本地客戶；亦有因為被裁員才毅然投身保險業界的新人，他們以積極面對，了解客戶實際情況，用心跟進實際環境，也有不錯的業績。

回顧過去一年，疫情衝擊各行各業，減薪裁員不斷，保險「斷供」情況增加亦不足為奇，幸好少鳳未有出現「斷供」客，只是有個別客戶因為經濟問題而要求延長繳費寬限期，但少鳳沒有一刻的擔心，反而認為人心惶惶時，保障個人及家人健康會是大趨勢，保險是一個實際提供保障的產品，大有發展空間。



疫情下少鳳仍取得亮麗業績，心態決定成功。

與「疫」並進 開闊天空

專訪吳嘉華（醫社）校友

文：黃諾彤（10年 翹社）

LIVE



Kara久經訓練，現時不論直播或拍片講解產品都得心應手。

吳嘉華（Kara，89年醫社）擁有16年專業美容化妝經驗，除了提供個人化妝指導，亦有開設工作室，開班教授護膚美顏技巧，一個月恆常有8-12班，每班大約有20-30人。

Kara的工作必須親自接觸顧客，才能按顧客的皮膚狀態及面型等提供專業護膚及彩妝建議，因抗疫而生的限聚令及指定處所暫停開放措施，對Kara來說可謂迎頭重擊。社區疫情反覆，市民減少外出，Kara開辦的美容工作坊，出席人數一度減至3-4人，後期連課堂也取消了九成，上門單對單指導相繼取消。疫情下，香港人普遍習慣戴口罩，遮了大半邊臉，女士們對化妝的需求亦減少，Kara的美妝產品銷售亦現停滯，收入銳減，一早準備的課堂材料只有暫時存放紙箱，雖然有個別學員仍想繼續課堂，但為了公共健康，Kara情願取消課堂，也不願學員冒險。



沒有課堂的日子，Kara繼續用心經營社交網站專頁。

「網紅」不易為

一下子多出來的時間，Kara當然不會白白浪費，她開始踏進「網紅」圈子，在社交媒體做直播及上載影片，繼續發展業務。平時課堂教授或單人指導已熟能生巧的Kara，發覺對著鏡頭自說自話有一定難度，因為沒有學員的現場互動，卻又要帶動整個直播的氣氛節奏，又要配合畫面角度進行示範講解，小小鏡頭背後原來要多多功夫。Kara的工作室一直有經營社交網站專頁，帖文多以授課情況或產品資訊為主，甚少投放影片或直播互動，經此一「疫」之後，Kara逐漸由網紅新手，變成專業直播主，亦令她開始鑽研如何「用好」網上平台，吸引瀏覽量之餘，亦帶動銷售量。

去年5月左右，Kara覺得應該要與客人接觸，不能再繼續疏離，亦有客人開始向她訴說長期戴口罩導致皮膚有各種狀況，於是她透過Zoom重新開班，為遷就學員，上課時間亦延至晚上9:30後，因為不少學員都要先安頓好工作及家中事務，才有空上課。



Kara工作室往常開班都幾乎坐無虛席。

開拓了網上平台後，更容易接觸到客人，曝光率亦有上升。Kara認為網上資源豐富，網絡經營成本較低，傳播速度快，有一定優勢，網上教學節省了往返工作室的時間，變相提高了工作效率。但Kara堅信，面對面的溝通成果始終最大，因為提供的服務能更精準、更客制化，能與客人建立更深厚的關係。

Kara另一項業務是代理營養補充劑，銷售策略「重質不重量」，因為她相信「食出效果」，較「谷銷量」更重要。中文大學早前的研究發現益生菌可有助舒緩新型冠狀病毒病情及恢復免疫力，一時間Kara收到查詢益生菌產品的顧客增多，不過當中大部分都要Kara「再教育」：「有些顧客單純以價錢作考慮，有些就由品牌出發，覺得我代理的品牌不夠知名，我會向他們分析益生菌一定要有一定的菌量，有特殊技術包裹住粒膠囊，先可以保持益生菌的活性，食落肚先能發揮效果，售價平的產品菌量較少，食完未必有效果，等於白費金錢時間。」Kara說，不介意顧客是否「幫襯」，但如何正確服用營養補充劑較賺錢來得重要，在現時人類健康受重大威脅的情況下，更加要「食得精明」。難怪Kara的顧客，不少是長期追隨者。

與社會連接 開拓眼界

將工作室出租為活動場地，是疫情為Kara帶來的「意外收穫」。限聚令及派對房間等處所暫停營業等措施，Kara發現工作室附近的派對房間相繼結業，開始有人詢問她能否借出工作室舉辦活動，市場上對私人活動空間有一定需求，那個時候工作坊的課程亦都暫停，反正使用率不高，於是就生成了出租計劃。Kara坦言，出租工作室並沒有為她帶來可觀收入，但卻令她認識了更多新朋友，她會留意別人租用場地所舉辦活動的性質，順便「偷師」一下，吸收不同領域朋友的經驗，亦正因為新朋友增加，Kara定期在工作室舉行「下午茶會」，利用午間小聚的時間讓各領域的朋友交流網絡推廣、共享經濟圈、資源轉介等工作。

改變應萬變

Kara說在疫情前因為太專心自己眼前的工作而沒有時間了解新的事物、新的想法，她很慶幸疫情促使她去學習如何應用網絡平台，有心力去認識更多人，了解新想法。希望自己可以繼續與時並進，永遠保持學習的心。她認為願意學習是安全感的來源，在巨大衝擊下，若不改變不接受新事物的話，只落得盲目地恐慌，只有不停地學習新知識才能更好地應對這多變的時代。

突如其來的健美之路

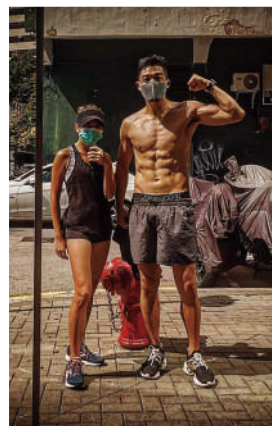
專訪侯蕊貞（嶠社）校友 文：丁萍（90年 巒社）



當你看到侯蕊貞（Amy, 99年嶠社）夫婦倆的照片時，千萬不要以為是健身中心廣告，或在宣傳某某纖體公司的服務，他們這副身型，可以說是在疫情下為勢所「迫」的成果。

Amy及丈夫與一般在職父母一樣，生活裏充斥着工作及家庭的大小事務，運動永遠不列入優先事項，一場疫情，他們都加入了在家工作一族，個人可運用的時間多了，但瑣碎家事的纏繞亦不少，壓力不比上班時的輕。這時候，Amy想起了運動，一為紓壓，二為實現個人目標，於是與丈夫並肩踏出家門，倆口子由最初偶爾一星期有一兩天到住所樓下跑步，到跟隨健身教練進行針對性鍛煉，Amy還額外加上了瑜珈課，最終練成「一星期做足七日，唔做唔安樂」的運動狂熱份子。Amy與丈夫經過大約半年，女的減了十多磅，身體線條更標緻，男的減了六十多磅，換來八塊腹肌及人魚線。Amy說，兩人在交往時，丈夫已是一名偏肥的「大隻仔」，多年來習慣了另一半的龐大體型，如今丈夫變成了脫胎換骨的「筋肉男」，反過來需要時間適應。

疫情持續加上工作安排仍未明朗，從不虛度光陰的Amy又為自己定下另一個目標——考取電單車駕駛執照！本身已有私家車駕駛執照的Amy，看着丈夫閒時駕着重型電單車揚塵而去，好不瀟灑，心內癢着確難受，為了不讓丈夫「專美」，她再次踏上考牌的征途。看到了Amy與丈夫這對鐵騎士夫婦的合照，大家不難想像Amy「一Take Pass」的目標達成。



灌溉成長的夫婦

現時說來輕鬆的Amy，與好多疫情下的夫婦一樣，亦患上「在家工作適應症候群」。Amy的丈夫長期駐上海工作，以往每周五會坐夜班機回港，周日再坐下午航班返滬，周而復始的往返，絲毫無損倆口子的感情。隨着內地疫情爆發，Amy

的丈夫在公司安排下，一月時暫時回流香港，首次與Amy開展朝夕相對的日子。在跨國酒店渡假集團任職顧客關係的Amy，因為各國相繼封關，以往每月固定的新加坡公幹行程、一周數天停留澳門的駐外任務，一下子在日程上消失，更想不到的是，夫婦倆見面的時間多了，甜蜜度卻成反比下降。Amy說，與丈夫由相識以來，就是聚少離多，兩人都十分適應這種相處模式，「小別勝新婚」猶如幸福密碼，但場景設置改成「朝對口、晚對面」，效果完全逆轉，家居的整潔度、物品的擺設、洗衫沖涼先後等等的芝麻小事，都可以成為「日日一小吵，三日一大吵」的劇本，加上五歲及兩歲兒子不時送上「意想不到」的意外事件，亦令Amy應接不暇，「身心俱疲」就是那段期間的寫照。

「逃避」是為了走更長的路

平時善於為客戶「度身訂造」解決方案的Amy，應付這場家庭風暴卻有點一籌莫展，只是有股「逃離現場」的強烈感覺，跑步做運動原先用意，只是避一避「風眼」的權宜之計，好讓自己有短暫喘息機會。Amy壓根兒認為自己是典型職業女性，可惜工作上的拼勁卻法駕馭家務及親子關係的挑戰，內心一直萬般佩服全職媽媽的能耐。所幸Amy亦有媽媽及姨媽作為強大後盾，不時上門做兩名兒子的玩伴，讓她有個人空間做喜歡的事。

疫情重創旅遊業，Amy任職的酒店集團亦大受打擊，雖不至於裁員，但架構重組及無薪假亦是意料中事。Amy說收入減少但不至於節衣縮食，反而促成更理性消費，丈夫的燈飾工程項目雖一度停工，但內地控疫成功，生意在入秋之時已幾乎回復疫情前水平，丈夫在九月時又重回上海工作，工餘時仍保持運動習慣，內外都充滿精神動力。

雖然Amy仍未知道無薪假何時完結，工作旅程何時重啟，但天下萬物皆有定期：栽種有時，收穫有時，今天Amy投入了運動，收穫了健康，臨近懸崖的夫婦關係卻因疫情找到了新的適應點。人看疫情「無情」，Amy的疫情經歷，不但有情更有驚喜！



羅省培道校友會

對許多人來說，2020年是多災多難的一年。肆虐全世界的新冠肺炎，奪去了無數寶貴的生命，多個月來我們生活在恐怖、危險的環境，過著孤寂的日子，不敢出門，甚少與人來往。2020年9月，美國西部發生有史以來最為嚴重的山火，火場面積一度擴至12個州，摧毀無數山林和民居，多日來煙塵滿天，日月無光，連吸口正常的空氣都變得奢侈。再是美國東南部颶風和水災、全國性的種族人權示威和衝突，雖然這一切苦難令人憂慮，但我們這些信主的人，仍然要心存感恩，深信神的恩典能讓我們支持下去！



這批是李安如會長的巧手之作，美觀與實用俱備

這一年，羅省校友會的成員縱然沒法相聚，但大家仍保持聯絡。在春季疫情開始蔓延，前線醫務人員急需安全面罩的時候，會長李安如參加了一個義工小組，與小組成員共同縫製了一百個布製口罩給醫院員工。近月，醫療人員的口罩供應已經足夠，她便開始為親友、同學製造了差不多一百個布口罩，這些口罩都依照世界衛生組織所定的標準所製成，with aerosal filtration efficiency！據安如說，她對縫紉、烹飪的愛好，都是以前在培道讀書時培養出來的！我們在此謝謝安如之餘，更要感謝培道母校當年的教導。



這張是2019年12月的一次pot luck聚會前排坐——左至右：簡艷容、李安如、鄭凱玲、林家屏、薛松馨
後排站者——左至右：劉秀儀、高玉美、陳秀美、譚基美、黃獻真

美東（紐約）培道校友會

無形的新冠疫情侵襲全球，曾經繁榮的紐約市，一下子成為一片荒涼可怕的城市！恐懼、驚惶、憂慮、焦急的感覺籠罩我們的心頭，想要保持內心的平靜變成一件困難的事。我們生活中經常面臨到許多逆境，卻不知如何面對是好，生活狀態因而變差。這場病疫讓每個人都承受不同程度的壓力，有些人要居家隔離，被迫疏離親友；有些人不幸喪失親人，只能默默為他們哀念，狀況令人無奈和嘆息！我們在疫情期間盡量避免外出，一般工作、學習、社交聚會活動都均受到影響。美東紐約同學會聚會因而暫停，學姐、學妹們只能利用聊天軟件傳送訊息來彼此關懷。

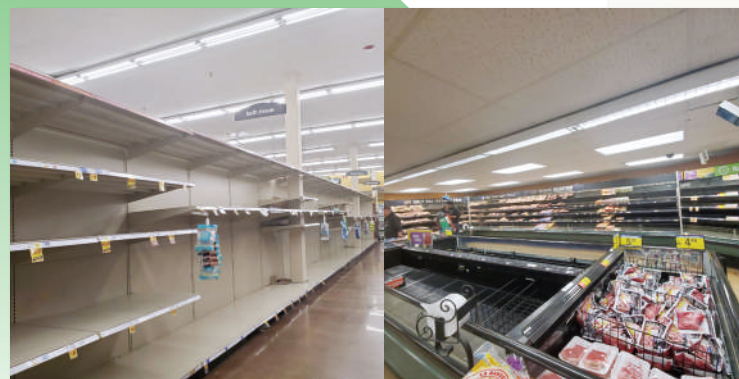


疫情期間，紐約市內餐廳禁止堂食。地鐵車廂在繁忙時間亦不再見到迫滿乘客的情況。

作為基督徒，到教會崇拜是本份，然而現在的崇拜活動都改在網上進行，缺乏群體參與精神，但無論身在何處，只要用心敬拜，我相信祂必與我們同在。主耶穌說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們，我所賜的、不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁、也不要膽怯。」（約翰福音14:27）。我們期望疫情可以盡快過去，美東培道校友會的成員可以再次相聚。



購物商場人流稀疏。



封城期間，紐約超市食品貨架被搶購一空。



祝福

願耶和華賜福給你，保護你；
願耶和華笑顏垂顧你，施恩給你；
願耶和華恩待你，賜你平安。

民數記 6：24-26



美西（三藩市）培道校友會

會長胡瓊意（66年 嶸社）

大家好，祝福平安！

「耶和華說：我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路，天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念」以賽亞書55:8-9. 感謝上帝賜給美西培道校友會的意念和道路，使我們得以足夠恩典能榮神益人。

- 5/2020-5/2022年度校友會職員：
- 會長。。。胡瓊意（66年嶸社）
 - 副會長。。。區敏（前會長暫時擔任）
 - 財政部長。。。黃麗娟
 - 顧問。。。許艷儀，王麗芬，田仲芙，劉慧容，黃小霞，陳金棠，李婉齡，吳妙霞，張玉萍，劉陪賢，余艷芳，黃明珠，余潔芳，黃麗娟，梁靜，區敏

2020年由3月到9月我們都在一個很「孤單寂寞」的歲月中渡過。因為要避免新型冠狀病毒傳播，三藩市灣區於3月中已經開始「居家令」一直延續到現在（已經是10月了）。所有有高傳播風險的戶外活動和工作都有限制。原訂5月初舉行的美西培道校友會春節聯歡午宴被迫取消，新舊職員未能相聚，亦錯過了級社慶典，最後只能透過網上會議進行簡單的「新舊會長交接儀式」。以下是我們在9月17日網上顧問小聚的截圖。



三藩市在疫情慢慢下降時，餐廳都只可以開放露天座位。



加州的Newpark Mall市況蕭條，人流稀疏，疫情下經濟大幅下滑，寄望未來會好轉。

新冠肺炎肆虐全球，顛覆了人類的生活，美國也不例外。加州政府在今年3月初宣佈封省、封市，州內外交通頓時癱瘓，民衆須在家守疫(Shelter In Place)，只容許必要外出，例如購買糧水或生活必需品、看病、配藥、到銀行或郵局、駕車到油站入油等。市內娛樂場所、健身房、運動場、公園、非必需品店舖等一律關閉，就連農業、畜牧業、漁業等亦有限度運作，市面一時之間出現前所未有的冷清，難免人心惶惶！

美西校友大部分是退休人士，疫情下只能留守家中，連醫生診症都改為遙距聽診，藥物透過快遞運送，處理銀行或郵政服務都改用網上系統，減少外出帶來的風險。現在，上網是銀髮族被迫要學習的技能，能不出門的情況下，保持生活圈子，很是方便。校友們亦可於在院子裡走動，鍛鍊身體多曬曬太陽，保持頭腦清醒！

美西（三藩市）培道校友會

副會長區敏（66年 嶸社）

我們賦閒在家的時候，也會攪攪新意思，例如：為家人炮製美食、縫製達到抗疫標準的口罩、手套、防衛衣服、打掃家居締造衛生環境、習字、繪畫、把舊相片轉為電子版方便儲存、閱讀、寫作、拍照、彈琴、唱歌、跳舞、跳健身操等等。在年輕時我們未能實現的夢想，現在都可以付諸行動了！

現今乃電子時代，資訊科技發達，手機、電腦、電視等日新月異，只要動動手指頭，便會得到許多資訊，節目琳瑯滿目，甚至工作或會議都非常容易做到，居家抗疫正是學習應用電子科技的大好良機，何愁生活苦悶呢？銀髮族只嫌自己記性不好，頭腦不夠靈活，反應太慢，所以只能放慢步伐，用足夠的耐性和堅強的毅力，去表現我們培道女兒百折不撓的信心，成就我們的野心！

在美國的房子大多有園圃，疫情期間可以做點園藝或栽種蔬果，一方面趁機吸收陽光，另一方面可以怡情養性，在開花結果之時更可以滿足口腹之慾！

人生匆匆，前路茫茫，我們要好好把握現在守疫而額外獲得的時間，在家中無拘無束的條件下，安心選擇適合自己的項目，增進自己，使生活更快樂，更精彩，締造美好人生。



三藩市的兒童遊樂場曾在疫情緩和時重開，三歲以上必須戴口罩，並要保持2米社交距離。



在三藩市的超市內，每位客人和員工都要戴上口罩。出入不需要溫度檢測。大家都盡量避免太接近。



第一排左至右：黃麗娟，劉陪賢，區敏
第二排左至右：胡瓊意，梁靜，余艷芳
第三排：吳妙霞，(M)張玉萍（沒有相片）

希望校友們繼續支持網上聚會，使大家能夠在生活及靈性上有所增進。美西培道校友每年在聖誕節期間都有聚餐，但入冬後三藩市疫情持續擴散，聚餐也無奈取消！感恩的是，美國已開始有新冠疫苗注射，願上帝賜恩典盡早結束疫情。



2019年12月14日舉辦的聖誕聯歡會全體大合照

這是取訂購物停車站：很多人都會網上或電話訂購食品，開車來店舖等店員送上車，覺得這樣比較安全，不需要進去商店購買。



染上了新冠肺炎

羅省校友陳秀美（56年 昭社）約在七年前，我因心跳緩慢，接受了植入心臟起搏器手術，2020年6月因為起搏器需要更換電池，需再次入院進行手術，並依照規定，在入院前接受病毒檢測，由於我一直沒有發燒和其他新冠肺炎疑似症狀，醫生在未有病毒檢測結果前便給我進行了手術，然後由一位教友送我回家，誰知回家只待了兩小時，就接到電話通知說我的檢驗結果是陽性，確診感染了新冠肺炎。

這個消息有如晴天霹靂，當時我感到整個人都發麻，擔憂及無助油然而生，那時我女兒遠在香港，兒子則住在東部費城，可謂舉目無親，是我們的天父親臨與我同在，主通過我的鄰居給我幫助，他們沒有抗拒我是確診者，把幫我買的食物及必需品放在我家門外，在整整三星期的居家隔離，我每天煮了不少的菜餚。但隔離期間，我必須回到醫院進行病毒檢測，接送是一大難題，但是神恩待我，我的醫生的護士都是基督徒，她們代為安排交通，讓我可以順利到醫院進行檢測。我曾懇切禱告，我的親友們也為我禱告，希望我盡快康復，而神真的恩待了我，我在數星期後再次接受檢測，結果是陰性！

在這次困境中，我體驗到天父親臨，主告訴我，他必看顧我，永不拋棄，因為我是屬於他的。他通過聖詩安慰我：「主是我們永遠的幫助，常常與我同在」正如耶利米哀歌3:22所說：「上主的慈愛永不斷絕，他的憐憫永不止息。」我們每天接受新的恩惠，上主的信實是何等偉大！



疫是恩典

陳燕美（74年 彌社）我在畢業後一直工作、進修至今，連轉工也是一份接一份，從沒休息過。我和家人於1992年移民加國，到步後尚未站穩，由於是企業移民的關係，我們得馬上開始新事業，直至取得永久居留權後，我便投身教會事奉。

2003年的沙士、2014年的佔領中環，近幾年香港的政治氣候急劇轉變，可我不在香港，沒有經歷過這些因外在環境而導致的停工、停業潮，仍是照樣上班、生活。在2020年3月12日（星期四），我還記得當時正在趕稿和排版一份3天後要出版的週刊，哥倫比亞省政府宣佈因疫情越見嚴重，即時停止所有200人以上的聚會。我當時捧著稿子不動，思考了數秒後，立即問自己：「我如何令教會聚會順利舉行呢？如何確保工作人員和會眾的安全呢？」。隨後我喝下一口茶，決定去趟洗手間冷靜一下！

對了！改為網上聚會就成了！但我們從未嘗試過進行網上聚會，應該要怎樣去辦呢？我記起數年前因好奇，試過拍了幾條上傳到YouTube的影片，也曾試在無聊時在Facebook、YouTube進行直播。於是我跟教會成員就決定先拍攝影片，再於星期日的早上把影片上傳到Facebook及YouTube。因為大家拍攝及後期製作都是新手，所以每人回家後都立即找網上教學來惡補。網上聚會至今已經進行了6個月，蒙上主保守，每週拍攝從未出現失誤！

在疫情爆發期間，團隊比平時要更忙，我一邊做事一邊發現到自己的不足，但上主都會及時提醒和指引。我們現在每週需要拍攝粵、英語兩部影片、剪接後上載到網上供會眾觀看；雖然沒有了聚會但仍要不忘關心會眾，尤其部分年老會眾是獨居或臥病在床，均需另安排人手買藥、送飯；社區初期因為缺乏口罩引致多間老人院爆發疫情，婦女們自都發組隊縫製布口罩送給護理院和區內有需要的家庭，所有行動都是無私的付出，令我感動不已！

不禁想起張國榮的歌「追」——
一追再追 只想追趕生命裡一分一秒，原來多麼可笑…
一追再追 追蹤一些生活最基本需要，原來早不缺少…

本來以為是不可不為的，但一場疫情告訴我們「有何不可？」過往我們只是各走自己的路，現在上主的信息透過網絡順勢傳得更遠更廣。我每天在家吃著粗茶淡飯，閒來做點園藝，或與親友互訴平安，「一些生活最基本需要的，原來早不缺少」，反而上主恩典更多！

培道的點滴教誨



謝家瑜在畢業證書上的學生照

謝家瑜（76年 暉社）教育仍是很多人熱烈討論的話題，希望借我在殖民時期下做填鴨的經歷和回憶，可讓現在的老師引以為鑑，明白自己所做一切都是會影響學生，好的影響就會令學生一生受用，反之就會誤人子弟，願各位師生共勉之。

我入讀的培道當年校規嚴謹，頭髮長度不能掩蓋過長衫衣領，長衫一定及膝。訓導老師會不時在大門口突擊檢查，若學生頭髮過長，就會被老師帶進禮堂立刻剪短，長衫過短就會記過，並通知家長要立即接回家。個別學生仍懷著挑戰權威的心態上學，試過有同學暗中開了小賣部通往後巷的後門，讓同學溜進課室，當然這條秘道很快便被老師堵截。記得有次我忍不住問訓導主任，「你可以管學生多久呢？畢業後我們就會隨意留長髮、穿短裙，到時你可以怎樣做？」主任回答：「自由是在一個方格內，你在當中可隨意做任何事，四方格外是社會，你的行為是受到監管的。校規是教導你如何守法守規，你們在學校犯規，大不了記過而已，但在社會上犯法就要負上沉重的後果，影響一生。試問你連校規都守不了，將來在社會上如何守法？」

中史老師歐棟華最喜歡在課堂上說故事及野史，由黃帝一直講到新中國，一點也不沉悶。那時上課讀到有關晚清列強割據、日本侵華、國共大戰的歷史時，大家無不痛心疾首。我問過歐老師：「共產黨是忠或是奸？」歐老師回答：「我不會回答你這個問題，等你長大畢業後，看多些書後，再思考這個問題，我不想你的思維受到我的想法影響。」

現在我快到可以享用長者\$2乘車優惠的年紀，這兩件事一直記在心中，成為我人生中寶貴的教誨。



仍就讀培道小學的謝家瑜（左），與已升培道中學的姊姊謝家麗攝於坪石邨



謝家麗的團體照



疫情底下

黃麗娟（70年 暉社）這年的疫情完全改變了我們的世界觀，從來沒有想過這病毒會改變全世界的社會、秩序、經濟、旅遊、醫療，引致了各種民生的問題，例如經濟危機、社會問題、民族問題、道德價值的轉變。

我在04年7月移居到美國三藩市，從事會計和稅務工作，已於2019年3月退休，本想隨心所欲去發掘自己的興趣和追求理想，怎料這疫情改變了我的計劃。我們不能再隨時與人相聚、做運動、參加教會聚會、旅行等，如今外出只是為了補充糧食、去銀行或是尋求醫療服務。

疫情為我帶來了網上自修和傳福音的機會，可以藉此關心別人的信仰。我曾帶領一個在香港的舊同事信主，因地域問題只能靠WhatsApp與他聯絡。他那時患了絕症，我用了兩年多的時間，透過YouTube用音樂見證、向他講道，每天為他祈禱，並用文字記下禱文。雖然他在今年七月中說他不會相信耶穌，可我沒有灰心。最後有賴聖靈的感動和帶領，他終於在2020年9月8日決志信主，可惜他來不及洗禮，於9月12日息勞歸主。

感謝我們的小妹妹——培道小學

張翠茵（89年 翳社）

培道中學與培道小學，並非一條龍中小學，兩者的淵源和關係，有著許許多多的故事。

1888年，培道在廣州創立，最初辦的是「蒙學」，如同今天的小學。培道的第一天，是由小學開始的，只是學生並不限於稚齡學童，當中還有目不識丁的婦女。培道後來在廣州專辦中學，到李清心女士和溫耀斌校長戰後來港創校時，再開辦小學。當時培道校舍設在嘉林邊道，中小學同一校址，校長由李清心出任。

上世紀四十年代延文禮士道校舍開幕後，培中培小遷往新址。一些早年畢業的培小校友（大概今天都在80歲以上了），小學階段就曾在延文禮士道渡過。後來政府撥地給培小在馬頭涌福祥街興建校舍，培小也就獨立於培中，一直發展到現在。

不說不知，創立於1921年的培道校友會，在50年代由香港培道繼承，成員包括培中和培小校友。一位已移居海外，每年也捐款給校友會的周德深校友，他確是一位男士，皆因他畢業於培小，而培小是一間男女校。

自從政府將津貼中學的校董會改組為「法團校董會」之後，校友會的會章也隨之而修改，新的培小校友，再不屬於培道校友會，但修章前，培中和培小的校長同樣是校友會的顧問，培小前任盧慕潔校長，每次都出席校友會會議，十分關心會務發展。



培道蒙學英文是“Primary School”，圖中是蒙學第一屆畢業生，右邊是當年畢業的褔偉靈校長。

十多年前，培中校舍重建，政府撥款有限。培小因為屬於私校，擁有自己的資產，慷慨地借出600萬給培中，成為重建款項中重要的一筆，可以說，沒有培小的幫助，重建就不能順利完成。

培小近年急速發展，做出成績之餘，竟也神蹟地在極狹小的校址上建起教學大樓來。培小舊校舍設施陳舊，地方不足，感謝天父的厚恩，得以在有限的空間重建。培小雖然不像某些富有的學校設有泳池，但沒有人想到，毗鄰的住宅重建為豪宅後，從培小的校舍向外望，已有令人賞心悅目的「泳池景」，哈利路亞！

培小重建，依然努力地籌款。作為培中的「姐姐」們，我能否支持這位妹妹？



校友心意小箋

2020年是特殊的一年。在COVID-19下，我們生活模式改變了。祝禱紅黃藍的女兒，培道大家庭每一分子，平安開心過每一天！

何婉嫻（68年 翳社）

做好個人管理，
以達利己利人：
勤洗手、戴口罩、
保持社交距離。
注意營養均衡、適度運動、
充足睡眠，以增強抵抗力。
多以視訊聯絡，彼此關懷鼓勵。
但願疫情早點過去，
祝培道女兒及家人平安、健康！

周笑華（67年 晨社）

我要向山舉目。
我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來。
他必不叫你的腳搖動，
保護你的必不打盹。
詩篇121：1-3
願神保護培道的女兒

張潔華（83年 翳社）

疫情以微信聯繫，
境外美加師生情，
逢人期望病毒滅，
生活如常展笑顏。

林潔麗（79年 咬社）

加強自我防疫，
出門戴好口罩。
讓我們一起加油，
迎接戰勝疫情時刻的到來。

陸萱懿（71年 翳社）

祈願培道母校各位師生，
職工，校友都蒙神保守祝福，
安全健康渡過疫情

馮鈺珍（65年 嚙社）



愛
護
尊
嚴

培道校友會

Pooi To Alumni Association

香港九龍城延文禮士道2號

2 Inverness Road, Kowloon City, Hong Kong

✉ alumni@mail.pooito.edu.hk

☎ 2336 1706

☎ 9668 9748

🌐 <http://alumni.pooito.edu.hk>

📘 <http://www.facebook.com/pooitoalumni>

📷 pooito_alumni



Facebook



Website

編輯委員會

顧問：張美華校長、杜佩儀校友校董（94年 晰社）

編輯：丁 萍（90年 巒社）、陳仲嘉（98年 巒社）、

譚靄雯（99年 嶠社）、朱曉君（99年 嶠社）、

黃諾彤（10年 翹社）、吳詠恩（15年 嶺社）